

RELEVAGE D'UNE VICTIME A 3 SP - PONT SIMPLE



Indications

Cette technique de relevage est réalisée si la victime n'est pas suspectée d'avoir un traumatisme de la colonne vertébrale et si sa corpulence le permet.



Justifications

Cette technique, très couramment utilisée, permet d'installer une victime sur un brancard.

Une quatrième personne sera utilisée pour faire glisser le brancard sous la victime



Nombre de SP :
3 + 1 aide



Matériels

- un brancard, préalablement préparé.



Mise en œuvre



- Préparer le brancard en disposant un drap déployé dans le sens de la longueur.



- Disposer le brancard dans l'axe de la victime, si possible au niveau des pieds, un aide se place entre les poignées, prêt à le faire glisser au commandement.

SP n°1 ordonne : « En position ! »

- Se placer à la tête, en regardant les pieds de la victime.
- Ecarter suffisamment les jambes, pieds légèrement décalés, pour laisser passer le brancard.

SP n°2 et n°3 :

- Se placer « en pont », au-dessus de la victime, le regard tourné vers le SP n°1. Un SP au niveau du bassin, l'autre au niveau des pieds.
- Ramener les avant-bras de la victime sur son thorax.



SP n°1 :

- Engager une main sous l'ensemble tête-nuque de la victime, l'autre entre les omoplates.

SP n°2 :

- Engager ses mains sous la taille de la victime ou saisir les parties latérales de la ceinture du pantalon si elle est solide.

SP n°3 :

- Saisir les chevilles de la victime.



SP n°1 ordonne : « Etes-vous prêts ? »

SP n°2, n°3 et aide : « Prêts ! »

SP n°1 ordonne : « Attention pour lever... Levez ! »

SP n°1, n°2 et n°3 :

- Soulever suffisamment la victime pour permettre le passage du brancard, en gardant le dos plat, à la seule force des cuisses.

SP n°1 ordonne : « Envoyer le brancard ! »

- L'aide engage alors le brancard sous la victime entre les jambes des sauveteurs.

SP n°1 : « Halte au brancard »

- Lorsque le brancard est suffisamment engagé pour recevoir la tête de la victime. L'aide stoppe l'engagement du brancard.

SP n°1 : « Attention pour poser... Posez »

SP n°1, n°2 et n°3 :

- Poser doucement la victime sur le brancard.
- Se dégager en prenant appui mutuellement, afin de ne pas heurter la victime.
- Couvrir la victime et l'arrimer au brancard.





Risques et contraintes

- La position des sauveteurs doit être stable avant de débiter le relevage.
- Les prises doivent être bien assurées pour éviter tout risque de chute de la victime.
- Sur une personne en surpoids, et en fonction de la force physique des sauveteurs, la manœuvre peut être risquée.



Critères d'efficacité

- Le transfert de la victime sur le brancard ne doit pas augmenter une douleur ni aggraver une lésion préexistante.



Points clés

- Les sauveteurs doivent agir de manière synchronisée sous les ordres d'un chef.
- Le relevage doit être doux et sans à-coup.
- Les règles de manutention doivent être respectées afin d'éviter aux sauveteurs de se blesser pendant la manœuvre.

